



**APRENDO**  
Formación

Formación online  
Duración: 10h



**IGUALDAD, DISCRIMINACIÓN  
SEXISMO, GÉNERO Y  
EMPODERAMIENTO**



**900 900 487**

[www.lexsuiteigualdad.es](http://www.lexsuiteigualdad.es)

**LEX**  
IGUALDAD

**SUITE**  
CONSULTING

## Introducción

La igualdad entre hombres y mujeres es una de las demandas principales de nuestra sociedad. Puede definirse como el principio que concede idénticos derechos a todos los seres humanos, con independencia de su raza, sexo, religión, condición social, ideología o circunstancia personal.

El concepto de igualdad se completa con el concepto de diferencia. Del mismo modo que la sombra se encuentra íntimamente ligada a la luz, así la igualdad está íntimamente ligada a la diferencia.

## Objetivo

El objetivo principal de esta acción formativa es que tengas claro los conceptos que tratamos en esta acción formativa y que son esenciales para entender la igualdad de géneros entre hombres y mujeres.

## Formación on-line

Esta formación la puedes realizar de forma online, desde cualquier dispositivo y desde cualquier sitio, a tu ritmo. Este módulo tiene una duración de 10h. y dispones de un tutor durante ese tiempo a tu disposición para cualquier duda que tengas.

El curso está disponible en nuestra plataforma:

**[aula.aprendoformación.es](http://aula.aprendoformación.es)**

## **Contenidos**

Igualdad vs Discriminación

El sistema sexo-género

Sexismo y factores culturales

Sexismo contra las mujeres

Sexismo contra los hombres

El proceso de socialización

Adquisición del rol femenino o masculino y los estereotipos

Las teorías del aprendizaje: reproducción de modelos

Las teorías cognitivas: constancia de género y esquemas de género

Identidad del rol de género

Estereotipos de género

Perspectiva de género y empoderamiento

## **Autoevaluación**