



APRENDO
Formación

2024

FORMACIÓN EN IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES EN LA EMPRESA

LEX SUITE
CONSULTING
IGUALDAD



En un mundo empresarial diverso y dinámico, la igualdad de género no solo es un imperativo ético, sino también una estrategia clave para el éxito organizacional.

Nuestra sociedad avanza hacia la equidad, y las empresas deben liderar ese cambio. En este catálogo de cursos, nos embarcamos en un viaje transformador hacia la igualdad de género en el ámbito laboral.

La formación, concienciación y sensibilización son herramientas esenciales para cultivar un entorno inclusivo donde todos los talentos prosperen.

La formación no solo es una inversión en el bienestar y la motivación de su personal, sino también en el rendimiento y la innovación de su empresa.

Descubra como la formación puede ser el primer paso hacia un cambio significativo y sostenible en su organización, donde cada individuo contribuye al éxito colectivo.

OBJETIVOS



SENSIBILIZACIÓN

La sensibilización en igualdad de género es un proceso esencial para construir una **cultura organizacional inclusiva y equitativa**. Implica el desarrollo de la conciencia y comprensión profunda sobre las cuestiones relacionadas con el género, así como la promoción de actitudes y comportamientos respetuosos hacia todas las identidades de género.

A través de programas de sensibilización, las empresas pueden educar a su personal sobre los desafíos que enfrentan diferentes géneros en el ámbito laboral, destacando la importancia de la **igualdad de oportunidades y el respeto mutuo**.



FORMACIÓN

La formación abarca una amplia gama de temas, desde la identificación de sesgos inconscientes hasta estrategias para fomentar el liderazgo inclusivo. Al proporcionar conocimientos sólidos sobre los desafíos que enfrentan diferentes géneros en el ámbito laboral, **la formación empodera a los empleados para crear un ambiente de trabajo más justo y colaborativo**.

La formación en igualdad de género no solo beneficia a los individuos, sino que también contribuye al éxito general de la empresa. **Equipa a los líderes y empleados con las habilidades necesarias para impulsar la diversidad, mejorar la productividad y fortalecer la reputación de la organización como defensora de la igualdad**.



APRENDO
Formación

FORMACIÓN ONLINE

Nuestra formación puede seguirse de forma online, cuando el alumno quiera, desde donde quiera y con el dispositivo que desee: teléfono, tablet u ordenador.

BONIFICADA

En España todas las empresas y autónomos con trabajadores disponen de crédito para cursos de formación. Anualmente las organizaciones disponen de, al menos, 420€ para la formación de su personal. **Todas nuestras acciones formativas son bonificadas.**

¿Qué quiere decir que esté bonificada?

Pues que una vez realizado el curso, podrá bonificar su importe en sus seguros sociales, es decir, que al mes siguiente, su empresa abonará los seguros sociales que pague habitualmente, menos el importe de la acción formativa.

FORMACIÓN IN COMPANY

Realizamos charlas de concienciación y sensibilización que también pueden bonificarse.

www.lexsuite.es mconde@aprendoformacion.es

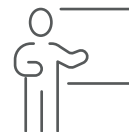


LEX SUITE
CONSULTING
IGUALDAD



Accesible

Podrás acceder cuando quieras y donde quieras



Tutor/a especializado/a

Tendrás un especialista en la materia a tu disposición



Multidispositivo

Teléfono, tablet, ordenador, etc.



Foro de debate

Participación y dinamización para hacer las formaciones más interesantes

Todos nuestros cursos son **Bonificables** por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo



Diploma acreditativo

El cumplimiento normativo en igualdad se acredita con el diploma de formación





 **APRENDO**
Formación

FORMACIÓN ON-LINE 

Curso de Formación
Comisión Negociadora del
Plan de Igualdad
30h On-line

Este programa está diseñado para capacitar a los miembros de la comisión en la gestión y desarrollo efectivo de planes de igualdad en el entorno laboral.

La creación de un ambiente equitativo es esencial para el éxito y la prosperidad de cualquier organización. Durante este curso, exploraremos estrategias claves para identificar y abordar las brechas de género, promoviendo un diálogo constructivo y facilitando la colaboración entre empleadores y trabajadores.

Los participantes adquirirán conocimientos especializados sobre legislación, herramientas de evaluación de brechas de género, y diseño para implementar políticas inclusivas.

Desarrollaremos habilidades cruciales para liderar conversaciones, negociaciones y la implementación exitosa de planes de igualdad.

Estamos comprometidos a empoderar a los miembros de la comisión para que se conviertan en agentes del cambio, impulsando la igualdad de género y contribuyendo al fortalecimiento de entornos laborales justos y sostenibles.

En esta acción formativa, nos embarcaremos en un viaje educativo crucial para **crear conciencia, fomentar la prevención y proporcionar las herramientas necesarias para abordar el acoso sexual en el entorno laboral.**

La seguridad y bienestar de nuestros empleados son prioridades fundamentales, y este curso está diseñado para empoderar a cada trabajador en la construcción de un entorno laboral seguro, respetuoso e inclusivo.

Exploraremos conceptos esenciales relacionados con el acoso sexual, desde la identificación de comportamientos inapropiados hasta la comprensión de las políticas y procedimientos de denuncia.

Los participantes aprenderán cómo crear y mantener una cultura organizacional que desaliente el acoso y promueva la responsabilidad colectiva. Este curso no sólo se trata de **cumplir con regulaciones legales**, sino de cultivar un ambiente donde cada empleado se sienta valorado y protegido.

www.lexsuite.es mconde@aprendoformacion.es



 **APRENDO**
Formación

Formato: On-line
Duración: 10h

FORMACIÓN ON LINE

Protocolo para la Prevención del Acoso Sexual y por Razón de Sexo en el entorno laboral

Formación para personas trabajadoras



La formación en igualdad no sólo es un imperativo legal y ético, sino también una estrategia empresarial inteligente y visionaria.

Al invertir en programas de formación que promueven la igualdad de género y la diversidad, estás cultivando un entorno laboral donde todos los talentos se nutren y prosperan.

Esta inversión estratégica no sólo responde a las expectativas cambiantes de la sociedad, sino que también fortalece la cohesión interna, la moral del equipo y la retención del talento.

La igualdad de oportunidades impulsa la innovación al fomentar la diversidad de perspectivas y enfoques.

Los equipos diversos están demostrados como más creativos y capaces de abordar desafíos de manera más efectiva.

Además, **al crear una cultura organizacional inclusiva, mejora la reputación de la empresa, lo que a su vez atrae a clientes, socios y empleados** comprometidos con valores éticos y progresistas.

Una formación básica en igualdad tiene como objetivo proporcionar a los participantes un conocimiento fundamental sobre los **conceptos y principios relacionados con la igualdad de género y la diversidad en el entorno laboral**. A continuación, se destacan algunos aspectos clave que suelen estar incluidos en una formación básica en igualdad:

Conceptos Fundamentales: Introducción a los conceptos básicos de igualdad de género, discriminación y estereotipos de género. Comprender la importancia de la igualdad de oportunidades para todos los empleados.

Sesgo Inconsciente: Exploración de sesgos y prejuicios inconscientes que pueden afectar las decisiones y percepciones en el lugar de trabajo.

Normativas y Legislación: Revisión de las leyes y normativas relacionadas con la igualdad de género en el ámbito laboral. Conocimiento de los derechos y responsabilidades de los empleados y empleadores.

Prevención del Acoso: Identificación de comportamientos inapropiados y medidas para prevenir el acoso en todas sus formas, incluido el acoso sexual.

Promoción de la Igualdad de Oportunidades: Estrategias para garantizar la igualdad de oportunidades en áreas como la contratación, la promoción y el desarrollo profesional.





Esta formación representa un compromiso significativo de la empresa con la sensibilización, comprensión y acción contra la violencia de género.

La violencia afecta a comunidades enteras y, como sociedad es nuestra responsabilidad abordar este problema de manera integral.

Este curso se erige como una herramienta vital para empoderar a los participantes con los conocimientos y las habilidades necesarias para prevenir, identificar y responder a la violencia de género en todos sus contextos.

A lo largo de este viaje educativo exploraremos las raíces y manifestaciones de la violencia de género, proporcionando una comprensión profunda de sus consecuencias y el impacto en las víctimas.

También **nos centraremos en estrategias efectivas para prevenir y abordar la violencia**, así como en el papel fundamental que desempeñan los individuos y las comunidades en la construcción de entornos seguros y respetuosos.

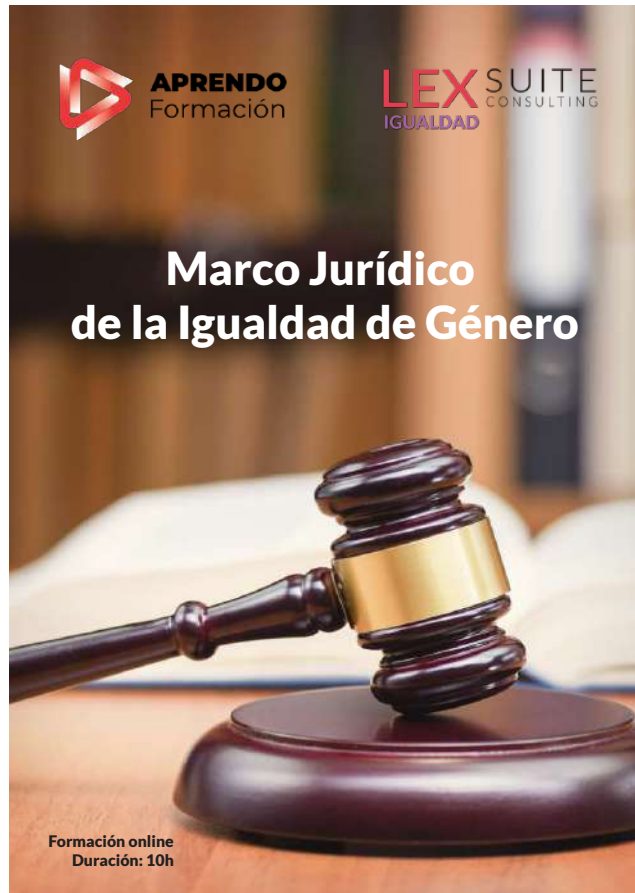
Este programa está diseñado para proporcionar a líderes y equipos de recursos humanos las herramientas esenciales para crear un entorno laboral donde las mujeres no sólo prosperen, sino que también se sientan **valoradas y empoderadas.**

A lo largo de este curso, exploraremos estrategias innovadoras para comprender y abordar los desafíos específicos que enfrentan las profesionales femeninas en el ámbito laboral.

Desde la equidad salarial hasta la promoción de un equilibrio trabajo-vida efectivo, cada módulo está diseñado para impulsar la retención del talento femenino y promover un liderazgo inclusivo.

Nuestra misión es equipar a los participantes con conocimientos prácticos y habilidades estratégicas para crear un entorno donde el talento femenino no sólo sea atraído, sino también retenido y desarrollado para liderar en todas las áreas de la empresa.





Este programa está diseñado para proporcionar a los participantes una comprensión profunda del marco jurídico que rige la igualdad en el ámbito laboral, equipándolos con los conocimientos necesarios para cumplir con las normativas y promover prácticas laborales justas.

A lo largo de este curso, exploraremos las leyes y regulaciones que definen y respaldan la igualdad de género, incluyendo la igualdad salarial, la no discriminación y las políticas de conciliación laboral.

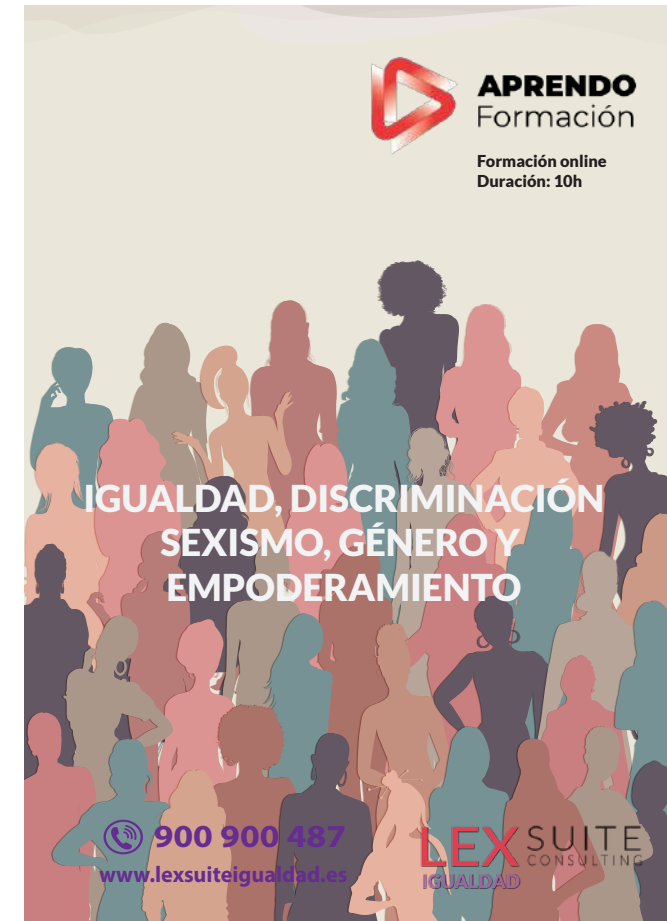
Nuestra meta es capacitar a los participantes para navegar de manera efectiva dentro del marco legal de igualdad, asegurando que sus prácticas laborales no sólo cumplan con los requisitos legales, sino que también contribuyan a la creación de entornos de trabajo inclusivos y respetuosos.

En un mundo donde la diversidad y la equidad son imperativos, este programa ofrece un viaje educativo profundo y transformador. Abordaremos temas cruciales que afectan a la igualdad de género y exploraremos estrategias para fomentar un cambio positivo en todos los ámbitos de la vida y el trabajo.

En este curso abordaremos las formas de discriminación y sexismo que persisten en la sociedad y en el entorno laboral, brindando herramientas para combatirlas de manera efectiva.

Además, nos sumergiremos en el empoderamiento, explorando cómo cada individuo puede contribuir a la creación de entornos inclusivos y cómo las organizaciones pueden fomentar el liderazgo equitativo.

Este curso no sólo busca informar, sino también inspirar a los participantes a ser agentes de cambio, contribuyendo activamente a la construcción de un mundo donde la igualdad y el empoderamiento sean la norma.



La corresponsabilidad también se enseña

para desarrollar en casa y en centro educativos



A lo largo de este curso, exploraremos la corresponsabilidad desde la perspectiva empresarial, analizaremos como la implementación de políticas inclusivas no solo beneficia a los empleados, sino que también contribuye al rendimiento y a la competitividad de la empresa.

Abordaremos los desafíos comunes que enfrentan hombres y mujeres en la búsqueda de una corresponsabilidad efectiva.

Además, exploraremos el impacto positivo de la corresponsabilidad en la calidad de vida, el equilibrio trabajo-vida y la satisfacción laboral, fomentando un ambiente propicio para el crecimiento personal y profesional.

Este programa se centra en la implementación de políticas empresariales inclusivas y la promoción de una cultura organizacional que valore la contribución de todos, este curso busca inspirar un cambio cultural significativo.

La lucha por la igualdad de género en España y en el mundo ha sido un proceso largo y difícil que ha implicado muchos esfuerzos y sacrificios. A lo largo de la historia, las mujeres han sido marginadas y discriminadas en muchos ámbitos de la vida, incluyendo el ámbito laboral, político y social.

La lucha por la igualdad de género en España comenzó a tomar forma en la década de 1960, cuando las mujeres comenzaron a organizarse y movilizarse para exigir cambios en la sociedad y en las leyes que las discriminaban.

El objetivo es conocer la historia de la lucha contra la desigualdad y la discriminación hacia las mujeres, los hitos más importantes y las que fueron protagonistas de la lucha por la igualdad. Esto es indispensable para entender la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y conocer los conceptos básicos para entender la igualdad de género.



MUJERES

Referentes de la lucha
por la Igualdad e Género



LENGUAJE E IMAGEN INCLUSIVA

Lo que no se nombra no existe

La acción formativa está diseñada para potenciar la comunicación inclusiva en todos los aspectos de la vida y el trabajo.

En un mundo diverso y dinámico, la forma en que nos expresamos y representamos visualmente tiene un impacto significativo en la construcción de entornos que valoren la diversidad.

A lo largo de este curso, **exploraremos estrategias efectivas para adoptar un lenguaje inclusivo que refleje y respete la diversidad de identidades.** Desde el uso de pronombres correctos hasta la elección de imágenes que promuevan representaciones equitativas, cada módulo se centra en la creación de mensajes que no sólo sean claros, sino también respetuosos y acogedores.

Además, abordaremos como las imágenes y la iconografía pueden contribuir a construir una cultura visual inclusiva.

En esta acción formativa vas a aprender 30 claves importantes y más de 150 ideas y medidas para poder fomentar la igualdad de género y oportunidades entre mujeres y hombres en el entorno laboral.

En pocas acciones formativas tienes acceso a tantas medidas de fomento de la igualdad que te van a ser muy útiles tanto si tu organización tiene que realizar un Plan de Igualdad como si tiene que disponer de Medidas de Igualdad.

Es una formación complementaria para delegados de igualdad, personas que estén interesadas en saber más de la igualdad de género y oportunidades y por supuesto en el caso de que seas miembro de la Comisión Negociadora de un Plan de Igualdad.

El objetivo es aprender las principales claves para que puedas fomentar la igualdad de género y oportunidades entre hombres y mujeres en el entorno laboral.

30

Claves para **fomentar la igualdad de género** en el lugar de trabajo



LEX SUITE
IGUALDAD CONSULTING

La importancia de la igualdad de género en la RSE de la empresa

Cómo contribuir a los ODS de la ONU



En un entorno empresarial cada vez más consciente, la igualdad de género se ha convertido en un pilar esencial de la RSC.

Este programa está diseñado para explorar cómo la promoción de la igualdad no sólo responde a las expectativas sociales, sino que también impulsa la sostenibilidad y el éxito a largo plazo de las empresas.

A lo largo de este curso, examinaremos como las prácticas de igualdad de género y la inclusión son fundamentales para el tejido mismo de la RSC.

Este curso no sólo trata sobre el cumplimiento de normativas, sino sobre el compromiso genuino de las empresas en la construcción de un mundo más equitativo.

Descubriremos como la igualdad no sólo beneficia a los empleados, sino que también fortalece la reputación y la resiliencia de la empresa en un contexto empresarial que valora cada vez más la integridad y la inclusión.



APRENDO
Formación
www.aprendoformacion.es

LEX SUITE
CONSULTING
IGUALDAD
www.lexsuiteigualdad.es

Curso de Agente de Igualdad

Nivel I Básico
Duración
60h

¿Quieres ser Agente de Igualdad?
Fórmate para ser uno de los **profesionales más demandados** de los próximos años de una forma práctica

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

El/la agente de igualdad es un/a profesional que diseña, coordina, dinamiza, implementa, gestiona y evalúa planes, programas, proyectos y campañas de acción positiva teniendo en cuenta la igualdad de oportunidades y de género en diferentes ámbitos y escenarios profesionales.

Se compone de tres niveles: **Básico, Avanzado y Profesional**

Este es el curso del nivel básico y el más académico, ya que debes de conocer la legislatura y el marco jurídico en el que nos vamos a mover.

La historia de la lucha por la igualdad de género y las mujeres referentes, que gracias a ellas nos han hecho llegar hasta aquí.

Los conceptos básicos e importantes de la igualdad de género, además de otros conocimientos.

PROXIMAMENTE
DISPONIBLE

APRENDO
Formación
www.aprendoformacion.es

LEX SUITE
CONSULTING
IGUALDAD
www.lexsuiteigualdad.es

Curso de Agente de Igualdad
Nivel II Avanzado
Duración 60h

¿Quieres ser Agente de Igualdad?
Fórmate con una metodología práctica, para ser uno de los **profesionales más demandados** de los próximos años

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

El agente de igualdad y asesor consultor de empresas en la normativa de igualdad, va a ser en los próximos años una excelente salida profesional.

Este curso de entrenamiento es eminentemente práctico, es decir, que está realizado por consultores que trabajan a diario con clientes y no por académicos; por eso **es el único curso en España que incluye una licencia por un año del software especializado en igualdad Sensibiliza.**

Este es el curso del segundo módulo de nivel avanzado y nos introducimos de lleno en la normativa que tiene que ver con **los planes de igualdad, las medidas de promoción de la igualdad y el protocolo de actuación de acoso sexual y por razón de sexo.**

Veremos como se realizan las medidas y el protocolo de acoso, la información que necesitamos y realizaremos un **ejercicio práctico con el software Sensibiliza para que veas como puedes sacar la documentación para tu empresa o clientes de forma profesional.**



Programa de Formación de Agente de Igualdad

LEX SUITE CONSULTING IGUALDAD
www.lexsuiteigualdad.es

CURSO PRÁCTICO
Nivel Profesional
Duración : 250h

SENSIBILIZA
Sistema de Gestión Igualdad de Género
Formación y Sensibilización

Única formación en España con casos prácticos y software de gestión de igualdad

¿Quieres ser Agente de Igualdad?
Fórmate con una metodología práctica, para ser uno de los **profesionales más demandados** de los próximos años

Fundación Estatal PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

El objetivo principal de este ambicioso programa que hemos preparado es que **adquieras todos los conocimientos necesarios, conozcas las funciones que debe realizar un/a agente de igualdad profesional dentro de una organización y que si quieres, adquieras las habilidades y recursos para dedicarte a la consultoría de igualdad de forma profesional.**

Al finalizar el programa de seis meses de duración, el alumno deberá de estar capacitado para elaborar, diseñar e implantar un Plan de Igualdad, además de llevar su evaluación y seguimiento.

Podrá hacerse cargo de la gestión de un canal de denuncia y ser el responsable del protocolo de acoso sexual y por razón de sexo de su organización.

Podrá llevar a cabo planes de formación y sensibilización en su empresa y asesorar a la dirección en políticas de igualdad y fomento de la igualdad de oportunidades para mujeres y hombres en el entorno laboral.



APRENDO
Formación

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

Curso Práctico **Cómo hacer un Plan de Igualdad en tu empresa**

Formación 100% Bonificada

Los planes de igualdad en las empresas son un conjunto ordenado de medidas, adoptadas después de realizar un diagnóstico de situación, tendente a alcanzar en la empresa la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres y eliminar la discriminación por razón de sexo.

Los planes de igualdad fijarán los objetivos concretos de igualdad para alcanzar las estrategias y prácticas a adoptar para su consecución, así como el establecimiento de sistemas eficaces de seguimiento y evaluación de los objetivos fijados.

El objetivo principal de este curso es permitirte realizar planes de igualdad. **También tendrás a tu disposición un software para realizar el protocolo de acoso sexual y por razón de sexo y las medidas de igualdad en aquellas empresas que no están obligadas a realizar un plan de igualdad y que también están obligadas por ley.** Esto te ayudará a comunicarte con tus clientes y sus asesorías laborales.



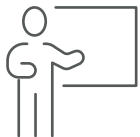
Accesible

Podrás acceder cuando quieras y donde quieras



Multidispositivo

Teléfono, tablet, ordenador, etc.



Tutor/a especializado/a

Tendrás un especialista en la materia a tu disposición



Foro de debate

Participación y dinamización para hacer las formaciones más interesantes



Diploma acreditativo

El cumplimiento normativo en igualdad se acredita con el diploma de formación

Todos nuestros cursos son **Bonificables** por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo



fundae.es



APRENDO
Formación

mconde@aprendoformación.es

